



Trailkidz - Sicherheits-OnePager für Guides

Kurzfassung Sicherheitskonzept

Grundauftrag • Sicheres, alters- und niveaugerechtes Training ermöglichen. • Risiken minimieren, Überforderung vermeiden, klare Abläufe sicherstellen. • Gruppe aktiv führen: Tempo, Abstand, Sammelpunkte, schwierige Stellen.	Rollen im Guide-Team • Hauptguide: Gesamtverantwortung, Trainingsgestaltung, Route, Tempo, Sicherung, Abbruchentscheid. • Backguide: Sicherung nach hinten, Unterstützung bei Gruppenführung und Technik. • Im Notfall: Hauptguide führt den Notfall; Backguide sichert/führt die Gruppe an einen sicheren Ort.
Guide-Ausrüstung • Mind. ein Erste-Hilfe-Set pro Gruppe. • Minutool/Werkzeug, Pumpe, geladenes Mobiltelefon. • Notfallkontakte und medizinische Hinweise der Teilnehmer*innen verfügbar Klapp und PDF. • Persönliche Schutzausrüstung analog Teilnehmer*innen. • Empfohlen: Karten-/Standort-App und Rega-App	Check vor dem Start • Anwesenheit, Gruppeneinteilung und medizinische Hinweise prüfen. • Ausrüstung: Helm, Handschuhe, Knieschoner, Brille, Bikefunktion. • Route an Niveau und Wetter anpassen; Abbruchoptionen klären. • Kommunikation Hauptguide/Backguide sicherstellen.
Trainingsgestaltung • Alters- und niveaugerecht planen. • Schwierige Stellen sichern und Alternativen anbieten. • Einfache ungefährliche Strecke lieber durch Linienwahl/Zusatzaufgaben erschweren, statt Risiko zu erhöhen. • Verkehr, Kreuzungen und unübersichtliche Stellen besonders sichern.	Verhaltensgrundsätze • Rücksicht auf Natur, Tiere und andere Wegnutzer*innen. • Respektvoller Umgang; keine Diskriminierung. • Nulltoleranz bei Gewalt, Ausbeutung, sexuellen Übergriffen, Doping und illegalen Drogen. • In Sichtweite der Teilnehmer*innen: kein Alkohol und keine Tabak- und Nikotinprodukte.
Wetterentscheidungen • Gefahrengruppe: Präsident*in und Verantwortliche*r Guides. • Stufe 1: Training normal möglich, wachsam bleiben. • Stufe 2: Wald meiden; Training im offenen Gelände, z.B. Roter Platz, Ende der Welt, Lärchenplatz. • Stufe 3-5: Training absagen. • Bei Donner/Blitz: sofort unterbrechen und Wald/exponierte Stellen verlassen.	Notfallablauf • Ruhe bewahren, Unfallstelle sichern, Erste Hilfe leisten. • Backguide führt übrige Gruppe an sicheren Ort. • Notruf 144 oder 112; Standort genau übermitteln: Ort/Trail, markante Punkte, Koordinaten/Maps-Pin. • Verletzte Person betreuen, bis Hilfe eintrifft; Eltern informieren. • Ereignis dokumentieren: was, wo, wann, beteiligte Personen, Massnahmen.

Nach besonderen Vorkommnissen: kurze Rückmeldung an Verantwortliche Guides/Vorstand und Prüfung von Anpassungen.