



Trailkidz - Sicherheit für Eltern und Teilnehmer*innen

Kurzfassung Sicherheitskonzept

Ziel & Rahmen • Sicheres, altersgerechtes und freudvolles Mountainbiken. • Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 4-16 Jahren. • Max. 14 Kinder pro Gruppe; Zielgrösse ca. 10.	Pflichtausrüstung • Funktionstüchtiges, passendes Bike: Bremsen, Reifen, Schaltung, Dämpfung. • Witterungsangepasste Kleidung; Magglingen ist oft deutlich kühler als Biel. • Trinkflasche, kleiner Snack, Ersatzschlauch, passendes Werkzeug falls nicht 5mm oder 6mm Inbus für Vorder- und Hinterachse.
Schutzmaterial & Helm • Helm, Handschuhe, Knieschoner, Brille. • Empfehlung: Halbschalenhelm. • Integralhelm nur hochwertig, sehr leicht und gut belüftet. • Optional nach Absprache: Rücken-/Brustpanzer, Ellbogenschoner.	Verhaltensregeln • Abstand halten, auf Trails/Wegen bleiben. • Rücksicht auf Natur, Tiere und andere Wegnutzer*innen. • Schwierige Stellen werden gesichert oder mit Alternativen angeboten. • Niemand muss eine Stelle fahren, die er oder sie sich nicht zutraut.
Fairness & Kinderschutz • Respektvoller Umgang; wir helfen einander und akzeptieren unterschiedliche Niveaus. • Keine Gewalt, Ausgrenzung, Ausbeutung oder sexuellen Übergriffe. • Keine Benachteiligung aufgrund von Herkunft, Alter, Geschlecht, sozialer Herkunft, Religion, Politik oder sexueller Orientierung. • In Sichtweite der Teilnehmer*innen kein Alkohol und keine Tabak- und Nikotinprodukte.	Wetter & Absagen • Trainings finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt und werden angepasst. • Bei Sturm- oder Gewittergefahr: Absage, Anpassung oder Abbruch möglich. • Absage in der Regel bis Montag, 14:00 Uhr; kurzfristig auch später möglich. • Informationen erfolgen über Klapp.
Gewitter- und Windregeln • Bei Donner in Hörweite oder sichtbaren Blitzen: Training sofort unterbrechen und Schutz aufsuchen. • Wald und exponierte Stellen ruhig und zügig verlassen. • Bei mässiger Gefahr (Gefahrenstufe 2) Trainings finden im offenen Gelände nicht im Wald statt.	Notfall & Elternrolle • Guides sichern die Unfallstelle, leisten Erste Hilfe und alarmieren bei Bedarf 144 oder 112. • Betroffene Eltern werden telefonisch informiert; Kontaktdaten sind in Klapp. • Eltern: Ausrüstung und Bike kontrollieren, medizinische Hinweise aktuell halten, Guides darüber informieren und erreichbar bleiben.

Stand: basierend auf Sicherheitskonzept Trailkidz v4 vom 07.06.2026